

グリーンハイツ

散歩

グリーンハイツは、自然に恵まれた環境の中、入居者の皆様は思い思いに散歩を楽しんでおられます。暖かい季節になり色とりどりの草花が咲き始め、春の景色を眺めながらゆつたりと歩く姿が多く見られるようになりました。散歩の途中にはお互いに声をかけ合い、季節の話題で楽しくお話しされる場面も見られ、穏やかで心和む時間が流れています。

買い物

週に三回、異なるお店の移動販売車が定期的に来訪しています。入居者の皆様は日用品や嗜好品など、ご自分の好きな商品を自由に選んで購入されています。利用者の皆様はこの時間を心待ちにしており、思い思いに並んだ商品を手に取りながら「今日は何にしようかな」と楽しそうに選ばれた姿が見られます。



花見

桜の名所である、大塩湖と小幡の桜並木へドライブに出掛け、満開に咲き誇る桜並木を眺めながら、春ならではの鮮やかな景色をゆつたりと堪能しました。車窓いっぱい広がる桜のトンネルに皆様から感嘆の声が上がりました。季節の移ろいを感じることの出来る時間となりました。途中では道の駅にも立ち寄り、景色と買い物の両方を楽しんで頂けました。



ひな祭り

ひな祭りに、職員によるサプライズ企画として「お内裏様とお雛様」の出し物を行いました。突然の登場に、驚きながらも笑顔が広がり、会場は和やかな雰囲気になりました。職員の少しユーモラスな演出に、笑い声も多く聞かれ、楽しい時間を共有することが出来ました。これからも、皆様に笑顔になって頂けるような行事を企画してまいります。

作業の様子

三月、四月は紙皿と折り紙を使ってひな人形を作りました。利用者の皆様それぞれが個性豊かなおひな様を完成させ、嬉しそうなおひな様が見られました。壁面作成では、おひな紙を使って桜の花びらを一枚一枚手作りしました。「静電気で大変！」と賑やかな声飛び交う中、見事に満開の桜が完成しました。



レクリエーション

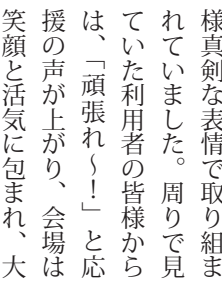
当デイサービスのレクリエーションでは、脳トレ、体操、運動レクを行っています。一時間半のレク時間は一人ひとりが真剣ながらも歓声や笑い声が絶えないひと時となります。



節分

今年の節分では、職員が鬼に扮して行う豆まきではなく、趣向を変えて段ボールで作った赤鬼と青鬼を使い鬼退治を行いました。

利用者の皆様には、「鬼は外！」「福は内！」と大きな声を出しながら、鬼の口を目標けて紙玉を投げて頂きました。意外にも鬼の口に紙玉を入れるのは難しく、皆様真剣な表情で取り組みました。周りで見えていた利用者の皆様からは、「頑張れ〜！」と応援の声が上がりました。会場は笑顔と活気に包まれ、大いに盛り上がりました。



鬼退治の後には、たまたごボーロを召し上がって頂き、和やかなひと時を過ごして頂きました。今年一年、皆様が健康で幸せに過ごせますように願っています。



ぬきさき

家族介護教室

ぬきさきにて、家族介護教室を実施しました。第一部では、「どんな靴を選べばいいの？」と転びにくい靴選びのポイントをテーマにお話しさせて頂きました。

実際に足幅や足長を簡易的に測定したところ「思っていた大きさや違っていた」という声も聞かれ、「ご自身の足の大きさを知る良い機会になったのではないかと思います。足を直すことは、けがの予防や運動時の負荷の軽減につながります。動くために必要な土台である足を整えることで、体を動かすことをより楽しく感じて頂ければと思います。」

第二部では、「老健施設のおやつ」の役割と手作りおやつ「工夫」老健施設で行っているおやつ

作りを実際に体験してみませんか？をテーマにお話ししました。当日は、実際に利用者の方にも提供したことがあるココア蒸しパンを家族の皆様と一緒に作りました。おやつには、楽しみや交流の機会をつくらせて頂きました。

芸能訪問

三月九日、富岡ハーモニカバンド様にお越し頂き、演奏会を開催しました。

春の訪れを感じさせる曲を多く演奏してください、会場は穏やかな雰囲気に包まれました。最後に披露してくださいました「津軽海峡冬景色」



バレンタイン

めぐみでは、二月十三日にバレンタイン行事として、たこ焼きパーティーを行いました。いつもと違う具材で、カニカマやウインナーソーセージなどバラエティー豊かなたこ焼きが出来ました。その中でもマシュマロたこ焼きが大好評で、焼いている最中にマシュマロが膨らんで器具から飛び出しそうになる様子が出ても面白く、出来立ては中が熱々で「まるで高級スイーツのような味わいね」と、利用者の皆様からも喜びの声を頂き大盛り上がりでした。



ひな祭り

めぐみでは、三月九日に恒例のひな祭りを開催致しました。当日は、ひし餅積みゲームとビンゴゲームを楽しんで頂きました。ひし餅に見立てた牛乳パックを緑・白・桃色と順番に高く積み上げた瞬間、笑いや達成感で歓喜の声がホール内に響き渡っていました。又、おやつではホットケーキミックスで作った桜餅クレールと甘酒を振る舞うと、黄色い声上がり「美味しいね、もつと食べたいよ」と喜んで頂き大盛り上がりでした。



書道

めぐみでは、月に一度のレクリエーションで書道を行っています。今回は、寒さの中に春の兆しを感じ始める一年のスタートにふさわしい「立春」という文字を選びました。お手本を渡すと「今日は、何の文字を

書くの？」と毎回楽しみにされています。書き始めは「難しく書けないよ」「字を書くのは苦手」とおっしゃっていた皆様も、いざ書き始めると真剣な眼差しで書き上げました。

書き始めは「難しく書けないよ」「字を書くのは苦手」とおっしゃっていた皆様も、いざ書き始めると真剣な眼差しで書き上げました。

