

社会福祉法人 緑陽会

〒370-2456 富岡市上小林47
TEL 0274(60)2811
FAX 0274(67)2574

新年度号



さくらみち

節

分

ココンでは二月四日に節分の行事を開催しました。

利用者の皆様と一緒に掛け声の練習を行い、元気よく声を出している姿が見られました。

鬼に扮した職員が登場した際には、普段は聞かれないような大きな声で「鬼は外!」「福は内!」と玉を投げ、邪気を追い払い、福を招き入れようとする意気込みが感じら



深呼吸の効果

ココンでは体操の時間に深呼吸を取り入れています。

深呼吸にはリラクセス効果があるとされています。これは深呼吸の持つ自律神経を整えて副交感神経を優位にする働きによるものです。副交感神経が優位になると心身がリラックスし、ストレスの解消にも繋がります。さらに深呼吸には精神を安定させる『セロトニ



ン』という幸せホルモンの分泌を促す効果があります。深呼吸はいつでもどこでも出来るため、家族の皆様も気持ちを切り替えたい時などに行ってみてはいかがでしょうか。

春の訪れ

寒さが少しずつ和らぎ春の訪れを感じられる季節となりました。

当施設では、フロア内でも春の雰囲気を楽しんで頂けるような空間づくりを行いました。

利用者の皆様と一緒に和紙で桜を作り、天井からつるし、お花見気分を味わって頂けるようにしました。



淡い色合いの桜がふんわりと広がる様子に利用者の皆様からは「賑やかになったね。」「外へは見に行くことが出来ないから本当に嬉しいよ」といった声が聞かれ、自然と笑みが溢れていました。これからも利用者の皆様の温かい声に答えられるよう、職員一同、笑顔でまいります。



防災・防犯研修

令和八年二月、令和七年度第二回防災・防犯研修を行いました。

今回の研修では豪雨による被害を想定した研修と、不審者が施設に來てしまった場合の『刺す又』を使用した訓練の二部構成で行いました。

防災研修では豪雨による停電・床上浸水を想定し一階から二階へ階段で避難する訓練を行いました。

また、防犯研修では職員が実際に刺す又を使用し不審者役の職員を捕まえる訓練をしました。

研修に参加した職員は万が一に備え真剣に取り組み姿が見られました。このような訓練を繰り返して行い、利用者の皆様が安心して生活できるように努めてまいります。



開所記念日行事食

新年度を迎えた初回の行事食は、当施設の「開所記念日」である四月一日に特別な昼食を提供させて頂きました。

開所当初から入所されている方もいらつしやいます。最近入所された方も多くいらつしやいます。毎年この日の昼食は開所記念日として、お刺身などの食事提供を行っておりましたが、今年度からは「行事食」としての提供とさせて頂いており、見た目も華やかになるよう松花堂弁当箱におかずを盛り付け、人気メニューの茶わん蒸しを追加するなど品数を増やしての提供を行いました。

また、お品書きも一緒に付けさせて頂き、いつもと違う雰囲気のある食事となり、皆様に喜んで頂きました。

今年度も入所者の皆様に楽しみにして頂けるような食事提供をしていきたいと思っております。



ケアプラン会議

「私たちのことを、私たち抜きに決めないで」を合言葉に、世界中の障害当事者が参加して障害者権利条約が定められました。これが二〇〇六年の事になります。

それから日本で様々な法律が制定されていますが、障害者のサービス利用にあたって定められた障害者総合支援法の令和六年度の報酬改定で、サービスの利用について話し合う『担当者会議』には当事者の参加が義務づけられました。

みらいでも昨年より、

企業説明会

富岡市産業振興課主催で開催された「学内企業説明会」の参加企業に選んで頂き、三月十三日(金)に富岡実業高校で当会の紹介をさせて頂きました。説明会は、高校生へのキャリア教育の一環として、富岡市・学校・ハローワークが共催し、「地元企業を知り・地元で働くことの意味について考える機会を提供する事」などを目的に行っているものであり、企業側としても自社の魅力を伝える事の出来る貴重な機会でした。当日は、二年生百十名の皆様へ「ふくしの仕事の働き甲斐、やりがい」をお伝えすると共に、介護・福祉に興味を持つて頂けるよう、食べる事や飲む事、口腔内を清潔に保つ事の大切さを実際に体験して頂きました。今後も、各種学校での進路選択にあたっての説明会等へ積極的に参加し、人材確保につなげたいと考えています。



コ

コ

コ

コ

み

ら

ら