

グリーンスイツ

ぬきざき

めぐみ

新任施設長紹介



施設長 市川 敏也

令和七年七月一日付で施設長に就任致しました市川敏也です。

これまでは障害者支援施設みらいにて二十八年間、生活支援員、サビダ管理責任者等の職種に従事してまいりました。素晴らしい仲間にも恵まれ、利用者及び家族の皆様や様々な関係機関と関わりを持たせて頂くなかで、多くの学びの機会を与えて頂いた事に感謝申し上げます。

障害福祉と異なる部分がある事や職責の重大さに戸惑っておりますが、どんな些細なことでも気軽に相談いただける、開かれた存在になることを目標に、利用者及び家族の皆様が安心して頂けるような日常生活のサポートや日中活動の場が充実するよう努めてまいります。また、地域に根差した親しみのある施設を目指していきますので、これまで同様、デイサービスも含めて変わらぬ支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

あじさい見学

令和七年六月十九日、下仁田あじさい園・下仁田道の駅・大塩湖・宝積寺にあじさい見学に出掛けました。雨が少なかった為か、見頃には少し早い所もありましたが、最後の宝積寺ではたくさんあじさいを見ることが出来、記念撮影を行いました。

利用者の皆様は満足されたようで、帰りの車内でも会話が弾んでいました。



七夕飾り

七夕飾りの制作に、皆様とても協力的で和氣あいと作品作りを楽しんでいました。色とりどりで様々の飾りと、願いの込められた短冊。飾り付けにも多くの方が参加し、見事な飾りが完成しました。華やかで涼やかな七夕飾りで施設内も玄関先もパツと明るくなりました。



デイ七夕飾り

利用者の皆様と一緒に折り紙や模造紙で七夕飾りを作りました。短冊には皆様の願いを書いて頂き、竹を賑やかに飾り付ける事が出来ました。

『短冊の願いが織姫と彦星に届きますように!!』



デイ納涼祭

令和七年八月十二日からデイ納涼祭を開催しました。スイカ割りや職員の出し物の間違いファッションショー。メインイベントは数カ月前から念入りに準備を行なってきた三人娘が嬉しそうなお嫁サンバを踊りました。

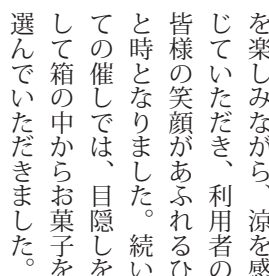
利用者の皆様は、涙を流しながら大笑いしていました。次回もやりたいとのリクエストも頂きましたので、次回もご期待下さい。



納涼祭

連日の猛暑の中、少しでも利用者の皆様に夏の風情や涼しさを感じていただけるように、当施設では「納涼祭」を開催しました。

当日は、水に浮かぶ色とりどりのヨーヨー釣りを楽しみながら、涼を感じていただき、利用者の方々の笑顔があふれるひと時となりました。続いての催しでは、目隠しをして箱の中からお菓子を選んでいただきました。



手探りで「何があるのかな?」とドキドキしながら選ぶ姿に、フロア中が笑い声で包まれました。その後は、自分で選んだお菓子に加え、コーヒー牛乳、チョコバナナやおやつが始まり、いつもと一味違うおやつに、皆様からは嬉しそうな表情が見られました。

厳しい暑さが続く中でも、心は涼やかに、笑顔あふれる楽しいひと時となりました。



棒体操

最近のリハビリテーションでは、集団体操の環境で、棒体操を始めました。棒体操とは、全身の柔軟性を高めたり、脳を活性化させたり、転倒予防に繋がる体操です。

座ってできる運動のため、棒があれば誰でも気軽にできる運動になります。

また、みんなで揃って体操をすることにより、気分転換や、孤独感の軽減、生活リズムを整えること等にも繋がります。

高齢者の転倒は、要介護状態になる原因の第三位にもなっておりますので、転倒に注意し、利用者の方々が元気に過ごせるよう、今後も楽しい体操・楽しいリハビリテーションを考えながら、行なっていきます。



手作りおやつ

当施設では、利用者の方々に日常の中での楽しみや季節の移ろい、達成感を味わっていただくことを目的に、月一程度で「手作りおやつ」の活動を行っています。

旬の食材や昔ながらのレシピを取り入れたメニューをおとして、食への興味や懐かしさを感じていただき、自然と会話や笑顔が生まれる時間となっております。

材料を混ぜることや盛り付けを行うなど、無理のない範囲で調理に関わっていただくことで、手先の運動や脳の活性化にも繋がります。さらに、完成したおやつを利用者の皆様で味わうひとは達成感や満足感を得られる大切な時間となっております。利用者様同士の交流や職員とのふれあいの機会としても好評です。



提灯づくり

めぐみでは夏祭りの提灯作りを毎年七月に行います。利用者の皆様が真剣に頑張ってお作り下さいます。苦戦されていたのは、提灯の周りになる所です。反対にのりを付けてしまったりと職員と一緒に確認しながら仕上げました。

提灯の間から見える金魚と貼り絵の模様は人それぞれので、提灯の中で金魚が泳いでいるかのようです。

七夕飾りと提灯が天の川のように飾られ、夏一色になり、八月に行われる夏祭りが今からとても楽しみです。

「こんなにあんなことがたっぷりなら焼きは見た事が無いよ」「すごく美味しくて最高だよ」と大好評で終わりました。



手作りおやつ

令和七年七月十七日に毎月恒例行事となっている手作りおやつで「どら焼き」を作りました。初めておやつ作りに参加する職員の方を見て、利用者の方々に「頑張ってください」と声をかけました。

焼きあがった生地に、あんこがあふれる程たっぷり挟んで召し上がって頂きました。

利用者の皆様からは、「こんなにあんなことがたっぷりなら焼きは見た事が無いよ」「すごく美味しくて最高だよ」と大好評で終わりました。



コーラス隊がやって来た!

令和七年七月二十四日に甘楽町「コールオーリーブ」コーラス部の皆様の慰問があり、素敵な歌声とパフォーマンスを披露して頂きました。青いドレスに身を纏ったコーラス隊(二十名)が入場すると利用者の皆様の目は釘付けとなりました。そして始まった素晴らしいコーラス、優しいピアノ

の音色と清々しい歌声は五感の隅々まで響き渡り利用者の皆様の顔には正気が漲っておりました。笑顔と歓声で過ごした一時間、猛暑も吹き飛ばす熱いステージを堪能しました。

