

日記

グリーンハイツ

めぐみ

当施設のリハビリテーションの紹介

公益社団法人全国介護老人保健施設協会が掲げている5つの理念と役割の中に【リハビリテーション施設】・【在宅復帰施設】があります。平たく言えば、入所されている方はリハビリテーション（以下、「リハビリ」）等を通じて出来ることを増やし、在宅復帰できるように努めます。また、ご自宅で生活されている方は通所リハビリ等を利用することで、身体機能の維持向上を図ったり、短期入所療養介護を利用して宿泊する事で家族の介護負担を軽減する等、出来る限り在宅での生活が継続できるように支援します。

介護老人保健施設（以下、「老健」）ではリハビリ専門職の配置が義務付けられており、先程の理念と役割からしても、老健において、リハビリに求められている役割は大きいと改めて感じます。

当施設ではリハビリ職員が7名在籍し、日々業務にあたっております。一般的にリハビリと聞くと、リハビリ専門職がマンツーマンで筋力トレーニングやマッサージ、歩行訓練等をおこない、

身体機能を以前の状態で回復させるといったイメージをお持ちの方も多いかと思います。もちろんそれもリハビリの仕事であり目標ではありますが、その他にもリハビリには様々な手段や役割がありますのでその一部をご紹介します。

◆福祉用具の提案

麻痺や動きの制限等により自分の力だけではできない活動も、福祉用具を使用すれば自立できる場合もあります。その人に合った福祉用具を提案するのもリハビリの仕事です。

◆住宅改修や環境整備

自宅の環境で介護が必要な場面も手すりやスロープの設置・家具の配置変更など、住宅改修や環境整備をする事で自立できるようになることもあり、自宅に訪問した際、要請に応じて提案をいたします。

◆介護指導

負担の少ない介護の方法や、利用者本人の身体機能の能力をうまく活用した動作の指導などを行います。

◆新たな趣味活動の獲得

趣味は生活を彩る大切な活動です。趣味仲間との交流やストレス発散、



◆住宅改修や環境整備
◆福祉用具の提案
◆介護指導
◆新たな趣味活動の獲得

友の会総会

令和七年三月二十七日に同居者友の会総会が行われました。

令和六年度の行事報告や会計報告等、一年間の総まとめをしました。

前年度の連絡員さんには、大変お世話になりました。新年度の連絡員さんも一年間どうぞよろしくお願いします。利用者の皆様が安心して過ごせるよう、今後もお手伝いさせていただきます。

花見

令和七年四月三日に観桜レクを実施しました。

一峰公園・貫前神社・大塩湖・小幡並木を巡りました。午前中まで降っていた雨も出発時には、上がり、十分に観賞することが出来ました。桜の葉は実にドラマチックで心揺さぶるパワーを頂き、

利用者の皆様は全身で春の訪れを感じられたようで、イキイキとした表情が印象的でした。

参加出来て本当に良かったと嬉しいお言葉を沢山頂きました。

山頂きました。



節分

令和七年二月四日に各階ダイナミックにて恒例の豆まきが行われました。

「鬼は外」「福は内」と元気な掛け声と共に落花生を投げ、無事に二体の鬼を追い払うことが出来ました。

その後は、食堂にてお茶会が催されました。福豆と甘納豆のお茶菓子と共にお茶が振る舞われ、利用者の皆様は、楽しんでお話しをされていました。

節分

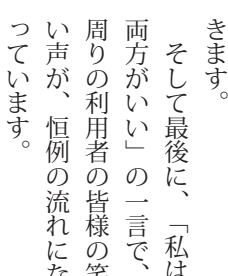


選択メニュー

グリーンハイツでは、利用者の皆様が、ご自身で食事内容を選んで頂く選択メニューを、月に2回実施しています。

事務室前のホワイトボードにメニューを貼り出す度に、「こっちがいい」「あっちの方がいい」と楽しそうな声が聞こえてきます。

そして最後に、「私は両方がいい」の一言で、周りの利用者の方々の笑い声が、恒例の流れになっています。



口腔体操

毎日、食前に口腔体操として首・肩をほぐし、唾液の分泌を促して舌（パタカラ）の体操を行なっています。利用者皆様は真剣に取り組み、声をしっかりと出して下さいます。

今後は嚥下体操を継続し、利用者皆様、安全に食事が楽しめるように支援していきたいと思

口腔体操

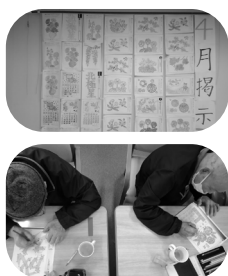


作業の様子

デイグリーンハイツでは、午前中の作業として点つなぎ・間違ひ探し・ぬり絵をして活動しています。ぬり絵は季節に合った物を提供し、利用者皆様自分で選び、真剣に配色を考えながら仕上げていきます。

毎月掲示した作品を眺めながら、お互いに刺激し合いレベルアップして

作業の様子



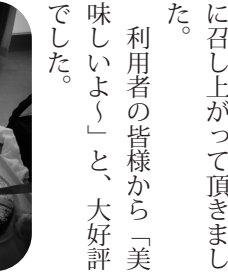
ひな祭り

令和七年三月十三日、デイサービスセンターでひな祭りを開催致しました。

ビンゴゲームを楽しんでいる中、ホール内に甘じょっぱい濃厚な味噌醬油ダレを塗って焼いた、おまんじゅうの香ばしい匂いで利用者皆様から大歓声が上がりました。

ビンゴゲームで景品を手にした後、焼きまんじゅうと炊飯器で焼いたチヨコレートケーキと一緒に召し上がって頂きました。

利用者皆様から「美味しいよ」と、大好評でした。



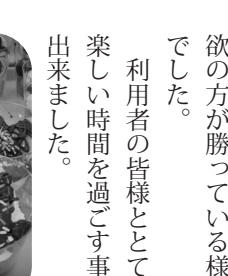
チヨコバナパフェ

令和七年二月十四日にめぐみではバレンタイン行事でチヨコバナパフェを作りました。

利用者皆様は若き日の事を思い出し、恋バナに花を咲かせながらパフェを作りました。

チヨコソースをかけたパフェは、昔の青春時代のようにとても甘酸っぱく感じました。

まだまだ、もう一つ位食べたいとおっしゃり、青春の思い出よりも、食欲の方が勝っている様子でした。



介護予防・日常生活支援事業の実施地域拡大について

デイサービスセンターめぐみは、より多くの利用者皆様にご利用頂きたく、令和七年五月一日より介護予防・日常生活支援事業（総合事業）の事業実施地域を現在の高崎市に加え、藤岡市、富岡市、甘楽町の三市町村を新たに加えました。

施設見学や利用相談等を随時受け付けておりますので左記連絡先までお気軽にご連絡ください。皆様のご利用をお待ちしております。

（連絡先）
027(386)
0222
担当 富岡・内田