

## 光（ひかる）とともに...

< 自閉症関係 >

- 自閉症児を抱えて - アニメ 1

戸部（とべ）けいこ

秋田書店 平成 14 年 12 月 30 日 15 版発行 760 円

誕生・幼児編第 1 話 - 誕生・幼児編第 3 話

保育園編第 1 話 - 保育園編第 3 話

東（あずま）雅人（まさと） - 夫 幸子（さちこ） - 妻 光（ひかる） - 長男

<http://www.nucl.nagoya-u.ac.jp/-taco/dada/>

ダダ父通信

ダダ母（奥平綾子）

## 光（ひかる）とともに...

- 自閉症児を抱えて - アニメ 2

戸部（とべ）けいこ

秋田書店 平成 14 年 3 月 20 日 初版発行 760 円

秋田書店 平成 14 年 12 月 30 日 10 版発行 760 円

小学校低学年編第 1 話 - 小学校低学年編第 6 話

迷子防止 - 首から ID カード、アイロンプリントで襟口に

セーフティグッズといたずら対策

自閉症の人のためのコミュニケーション支援機器 - QHW, VOCA

サポートブック（自閉症児（本人）の特徴を詳しく書いた手帳）

< サポートブックの作り方 > ...ダダ母バージョン

\* 用意する物：ハガキサイズのファイル。それに入る紙。ペン。および観察力。

\* 以下の各項目を、1 p または、見開きになるようにアレンジして、書き入れる。

お名前（写真）                      呼び名                      学校名・年齢

その他、誕生日、血液型、病気・薬などの個人情報

ご両親の連絡先（その時の緊急連絡先）

簡単な自閉症の障害特性

コミュニケーションの取り方

お子さんからの表現について

発語状態      ・発語なし      ・1～2 語分程度      ・日常の応答可

要求はどのような風にしますか？

拒否はどのような風にしますか？

注意喚起はどのような風にしますか？

その他の特徴

大人からの指示について

コミュニケーションツールは、実物を見せる、ジェスチャー、カード、文字表示、音声言語、その他

してほしいことをどのように伝えていきますか？

してはいけないことをどのように伝えていきますか？

注意を向けて欲しいときに、どんなことをしますか？

その他の特徴

( 1, 2 とも、できればこんな時は、こうして欲しいという具体的な例を挙げておく )

飲食について

好き嫌い ( またアトピー等での注意 )

食べ方の特徴、癖

自己選択できるかなど

予想されることについて、具体的な対応法

余暇活動

好きな遊び

長く安定して過ごせそうなこと

余暇として楽しめるスポーツなど

( お子さんの靴や体のサイズ、援助の方法を書いておく )

避けて欲しい遊び

嫌いな遊び、苦手なこと

辛い状態 ( 混雑、暗いなど )

こだわりや癖、予想される困ったことへの対応

こういう状態の時 こういうことをします こういう対応をしてください

( 例 : 暇になると、パンツに手を入れます。さりげなく出して、おもちゃを渡してください )

パニックへの対応法 ( 小、中、大 )

その状況と、具体的にどうするか？

排せつについて

着脱について

宿泊の時には

歯磨き

お風呂

就寝

朝の状態 ( 目覚めなど ) について

- 障害の程度、好きな遊び、嫌がる遊び、好きな食べ物、触れられて嫌な場所、パニックの原因 etc.

光に妹が生まれる - 花音 ( カノン )

**自閉症の人が困っていたら助けてください。**

- 自閉症という生まれつきの発達障害を持ちつつ生きて行く人たちにご理解を！ -

**自閉症の人の特徴は？**

- ・返事がない
- ・オウム返しの言葉
- ・危険がわからない
- ・意味不明のことをペラペラしゃべる
- ・体に触れられることは嫌い
- ・特定の音を怖がる
- ・変化に対する不安や抵抗
- ・手をひらひらさせる
- ・体を前後に揺する
- ・ピョンピョン跳ねるなど

### < 対応の仕方 >

- ・やさしい言葉でゆっくりと話しかけてください。
- ・伝わらない時は、文字、絵、身振りを使って、外国人に話しかけるようにお願いします。
- ・自閉症特有の行動は温かく見守ってください。

### < パニック状態になったら >

- ・刺激せず、おさまるまで静かに待ってください。
- ・力づくの抑制は逆効果です。
- ・おさまったらやさしく、これから何があるかをお伝えください。あとの見通しがつくと安心します。

北海道自閉症児者親の会 札幌自閉症児者親の会

ノブの世界 丸岡令子

<http://www.niji.or.jp/home/xicczt/>

自閉症ノブの世界

### 光（ひかる）とともに...

- 自閉症児を抱えて - アニメ 3

戸部（とべ）けいこ

秋田書店 平成 14 年 11 月 30 日 初版発行 7 6 0 円

秋田書店 平成 14 年 12 月 30 日 3 版発行 7 6 0 円

小学校高学年編第 1 話 - 小学校高学年編第 6 話

社団法人 日本自閉症協会 (Autism Society Japan)

<http://www1.biz.biglobe.ne.jp/~asj/>

「ありのままの子育て」明石洋子・著（平成 14 年 7 月発行）

- 自閉症の息子と共に - （ぶどう社）