



# 4月 リワークプログラム



令和6年4月

赤城病院

デイケア・ショートケア

		月	火	水	木	金	土
	午前	1 個人課題 (集中カ/自己洞察)	2 基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	3 個人課題 (集中カ/自己洞察)	4 個人課題 (集中カ/自己洞察)	5 アンガーマネジメント (感情表現/集中カ/自己洞察)	6 お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)	認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	マイペースサロン・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
7 お休み	午前	8 個人課題 (集中カ/自己洞察)	9 基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	10 個人課題 (集中カ/自己洞察)	11 個人課題 (集中カ/自己洞察)	12 アンガーマネジメント (感情表現/集中カ/自己洞察)	13 お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)	シネマセラピー (集中カ)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	マイペースサロン・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
14 お休み	午前	15 個人課題 (集中カ/自己洞察)	16 基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	17 個人課題 (集中カ/自己洞察)	18 個人課題 (集中カ/自己洞察)	19 アンガーマネジメント (感情表現/集中カ/自己洞察)	20 お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)	認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	マイペースサロン・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
21 お休み	午前	22 個人課題 (集中カ/自己洞察)	23 基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	24 個人課題 (集中カ/自己洞察)	25 個人課題 (集中カ/自己洞察)	26 アンガーマネジメント (感情表現/集中カ/自己洞察)	27 お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)	認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	プレイヤーミーティング・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
28 お休み	午前	29 昭和の日 	30 基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)		★デイケア(午前・午後共利用 昼食付き)9:30~15:30 ☆ショートケア(午前のみ利用 昼食無し)9:30~12:30 ☆ショートケア(午後のみ利用 昼食無し)12:30~15:30 プログラムは予告なく変更される場合があります。 利用に際し自立支援制度をご利用いただけます		
	午後		認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)				